

Musiktherapie

Beim musikalischen Spielen und Experimentieren wird die „innere Musik“ angesprochen. Durch den musikalischen Ausdruck wird sie hörbar, kommt in Resonanz und Bewegung
-- zur Stärkung und Entwicklung
-- zur Förderung der Kommunikation
-- zur Entfaltung der Ausdrucksfähigkeit, Kreativität und Intuition.
Es braucht keine musikalischen Vorkenntnisse! EMR und EGK anerkannt

Einzelstunden nach Vereinbarung

Musiktherapie-Gruppe 14-tägig dienstags 17.15 – 18.45

Psychodrama-Musiktherapie-Gruppe 14-tägig donnerstags 18.30 - 21.00

Spielraum Psychodrama-Musiktherapie Workshops gemeinsam mit Dr. Daniela Dähler
„Kraft-Tiere“ am 28. Januar 10.00 - 16.00 Fr. 140.-
„Jahreszeiten - Lebenszeiten“ am 28. April 10.00 - 16.00 Fr. 140.-

fortlaufend

Klang der Stille: meditieren am Montagmorgen von 7.00 - 7.45 (kostenlos)

Es gibt keine falschen Töne! Improvisieren mit Stimme und Instrumenten

Montag 16.1./ 30.1./ 13.2./ 5.3./ 19.3./ 16.4./ 30.4./ 14.5./ 4.6./ 18.6./ 2.7.
17.00 - 18.30 / 11 x Fr. 165.- / inkl. Gebrauch der Instrumente

Schläft ein Lied ... in mir? Freies Singen und Herzenslieder aus aller Welt

Dienstagmorgen 10.1./ 24.1./ 7.2./ 28.2./ 13.3./ 27.3./24.4./ 8.5./ 22.5./ 5.6./ 3.7.
8.30 - 10.00 / 11 x Fr. 132.-

Mittwochabend 18.1./1.2./ 15.2./7.3./ 21.3./ 18.4./ 2.5./ 16.5./ 30.5./ 13.6./ 27.6.
18.30 - 20.00 / 11 x Fr. 132.-

ausserdem

Mantra-Singen am 1. Januar 17.00 – 19.00 / Kollekte

offenes Singen für Senioren

18. Januar 14.00 in der Kirche Allmendingen: „Wieder ist nach dunkler Nacht...“

2. Mai 14.00 in der Johanneskirche: „Ds Härz das singt...“ (ohne Anmeldung)

Obertöne hören, singen, erkennen und erleben 7. Juni, 20.00, 25.-

„Das Herz wird nicht dement“ Singen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
gemeinsam mit Monika Reusser, 15.2./ 14.3./ 25.4./ 30.5. www.beocare.ch

Offenes Singen ums Feuer am 24. Juni, 19.00

Ausblick: SingTage auf der Moosegg: 30. Nov.- 2. Dez. max. 10 Personen Fr.150.-

Leitung, Information, Anmeldung:

Eva Klaus Musiktherapeutin MAS SFMT

076 466 44 69 musiktherapie.evaklaus@gmail.com www.musik-therapie.ch

KlangRaum im Dachstock des Schlossbergschulhauses Schlossberg 15 3600 Thun